शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला
पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय
रायपुर (छ.ग.)
द्वारा आयोजित कार्यक्रम
“सभी के लिए LokLF ;ß
दिनांक 28 एवं 29 अगस्त, 2019

शारीरिक शिंक्षा अध्ययन शाला पं. रविशंकर शुक्ला विश्वविद्यालय के तत्वाधान में 28 एवं 29 अगस्त 2019 को ''फिटनेस फॉर ऑल'' कार्यक्रम का आयोजन किया गया था। इस कार्यक्रम का शुभारंभ प्रो. रीता वेणुगोपाल, अध्यक्ष, शारीरिक शिंक्षा अध्ययन शाला पं. रविशंकर शुक्ला विश्वविद्यालय, रायपुर द्वारा किया गया। जिसमें स्वास्थ्य चिकित्सा और शारीरिक जॉच करायी गयी। जिसमें विभिन्न डॉक्टरों और शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला के छात्रों का सहयोग रहा।

इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रो. केसरीलाल वर्मा जी, माननिय कुलपति पं.रविशंकर शुक्ला विश्वविद्यालय, रायपुर, प्रो. रीता वेणुगोपाल, अध्यक्ष, शारीरिक शिंक्षा अध्ययन शाला, प्रो. सी.डी. अगासे शारीरिक शिंक्षा अध्ययन शाला, प्रो. राजीव चौधरी शारीरिक शिंक्षा अध्ययन शाला, डॉ. आर. के. मिश्रा सहायक संचालक शारीरिक शिंक्षा अध्ययन शाला, डॉ. एन. एम. घोष फिजियोथेरेपिस्ट, शासकिय आर्युवेदिक महाविघालय, उपस्थित रहे । कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियो द्वारा भगवति सरस्वती जी की प्रतिमा में दीप प्रज्जवलन कर एंव छात्र, छात्रो द्वारा विश्वविद्यालय के कुलगीत गायन के साथ हुआ ।
। विश्वविद्यालय के माननिय कुलपति प्रो. केसरीलाल वर्मा जी ने भी स्वयं इस कार्यक्रम में भाग लिया और छात्रो को स्वस्थ रहने के लिये प्रोत्साहित किया।

प्रो. रीता वेणुगोपाल, अध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला और प्रो. सी. डी. अगासे शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला, प्रो. राजीव चौधरी शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला, डॉ. आर. के. मिश्रा सहायक संचालक शारीरिक शिंक्षा अध्ययन शाला, डॉ. एन. एम. घोष फिजियोथेरेपिस्ट, शासकिय आर्युवेदिक महाविघालय, साथ–साथ विभाग के शोर्धाथीयो ने भी कार्यक्रम में भाग लिया और छात्रों को प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम सुबह 9 बजे से शुरू हुआ और दोपहर 2 बजें तक चला जिसमें बड़ी संख्या में अध्यापक, प्रोफेसर, छात्र, छात्रा, एवं कुछ धावकों ने भाग लिया और कार्यक्रम का लाभ उठाया, यह कार्यक्रम पूरी तरह से शुल्क रहित था।

29 अगस्त को सुबह 7 बजे स्वास्थ्य के परिक्षण के लिए “दौड एवं चाल परिक्षण” का आयोजन ”सभी के लिए स्वास्थ्य” कार्यक्रम के अंतर्गत कराया गया जिसमें सबको शारीरिक दक्षता के आधार पर (2,3,4,5) अनेक वर्गों में बॉटा गया था।इसके बाद राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर एक समारोह किया गया जिसमें कुलपति (पंडित रविशंकर शुल्क विश्वविद्यालय) जी भी उपस्थित रहे। छात्रों ने बड़े ही उत्साहपूर्वक उनका अपने नृत्य एवं गीतों के माध्यम से स्वागत किया।

इस अवसर पर डॉ. केसरीलाल वर्मा जी ने अपने अनुभव और शब्दों के माध्यम से सबको स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया।

इसके बाद सभी ने ''फीट इण्डिया'' कार्यक्रम देखा। जिसका सीधा प्रसारण उसी दिन समाचार चैनल News18 और Zee News Chhattisgarh द्वारा प्रसारित हुआ।

आज के इस आधुनिक युग मे लोग मनोरंजनात्मक गतिविधीयो की ओर ज्यादा आकर्षित होते है ।इसलिए शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला के छात्र, छात्राओ ने Aerobic Dance के माध्यम से स्वास्थ्य के प्रति जागरुक किया। इसके बाद कुलपति पं. रविशंकर शुक्ल वि. वि. रायपुर डॉ. केसरीलाल वर्मा जी द्वारा गुब्बारों के साथ बंधे हुये स्वास्थ्य सुविचार के बैनर को हवा में छोड़कर इस कार्यक्रम का समापन किया।इसी दिन शाम को वॉलीबाल और हैण्डबॉल के साथ–साथ पारम्परिक खेलो को बढ़ावा देने के लिये जैसे– गुल्ली डण्डा, पीट्टुल, को भी ध्यानचंद की याद में खेला गया।

इस तरह से "fitness for All"और Sports Day दोनों कार्यक्रम के आयोजन से बहुत ही हर्ष और उत्साह के साथ शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला द्वारा 28 और 29 अगस्त को मनाया गया।

कार्यक्रम सूची

Date	Programe	Time
28-08-19	Health checkups	9:00 AM to 02.30 PM
29-08-19	Physical fitness test & sports	11.30 AM to 01.30 PM

शारिरीक शिक्षा अध्ययन शाला के बारे मे,

शारीरिक शिक्षा में स्कूल ऑफ स्टडीज की स्थापना वर्ष **1972** में हुई थी। अपनी स्थापना के बाद से शारीरिक शिक्षा में स्कूल ऑफ स्टडीज लगातार प्रशिक्षित शारीरिक शिक्षा कर्मियों को देने के लिए प्रयासरत है। शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम एक व्यक्ति के सर्वांगीण विकास का आधार है और शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम न केवल सैद्धांतिक और व्यावहारिक रूप से शारीरिक शिक्षा शिक्षकों को ध्वनि देता है, बल्कि स्वास्थ्य और फिटनेस से संबंधित संबद्ध क्षेत्रों में सेवा करने का अवसर भी देता है।

व्याख्यान की झलक

National Sports Day Celebration
Fitness for All”
An initiative by

HAPPY
SPORTS
2019
DAY
Fitness
For

HAPPY
SPORTS
DAY