



# CELEBRATION OF INTERNATIONAL DAY OF YOGA

In Collaboration With

University Grants Commission, Inter - University Centre for Yogic Science and National Service Scheme (NSS)  
Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur, Chhattisgarh

Date : 21 JUNE, 2022



Patron

**Prof. Keshari Lal Verma**  
Vice Chancellor



Guest of Honour

**Prof. (Dr.) Avinash C. Pandey**  
Director

Inter University Centre for Yogic Sciences & Director,  
Inter University Accelerator Centre (IUAC)



Administrative Support

**Dr. Shailendra Kumar Patel**  
Registrar



Workshop Director

**Dr. Reeta Venugopal**  
Professor & Head



Workshop Advisor

**Prof. C. D. Agashe**  
Professor  
SoS in Physical Education



Workshop Advisor

**Dr. R. K. Mishra**  
Assistant Director in Physical Education



NSS Coordinator

**Dr. Neeta Bajpai**



Convener

**Prof. Rajeev Choudhary**  
Professor  
Dean Students' Welfare



आठवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर (छ.ग.) तथा विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, अंतर विश्वविद्यालय केन्द्र-योग विज्ञान, नई दिल्ली के संयुक्त तत्वाधान में 21 जून 2022 को पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला में अंतरराष्ट्रीय योग-दिवस का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि के रूप में माननीय हरीश बघेल, सीनियर इंजीनियर छत्तीसगढ़ विद्युत बोर्ड, मुख्य अतिथि के रूप में प्रो. केशरी लाल वर्मा, कुलपति पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, डॉ. शैलेन्द्र कुमार पटेल, कुलसचिव पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, सह-संयोजक नीता वाजपेयी, समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना, कार्यक्रम समन्वयक प्रो. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण, प्रो. सी.डी. अगाशे, प्राध्यापक, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, डॉ. आर.के. मिश्रा, विभिन्न विभागों से आए कर्मचारीगण उपस्थित हुए।

अतिथियों द्वारा माँ सरस्वती की पूजा-अर्चना तथा स्वामी विवेकानंद की छायाप्रति पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ।

कार्यक्रम के संयोजक प्रो. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण के मार्गदर्शन में सहभागियों ने योगाभ्यास, आसन, प्राणायाम, ध्यान आदि की मंच पर प्रस्तुति दी। इस कार्यक्रम में मंच पर गुणिता राणा, अविनाश केरकेट्टा, ज्योति सांडेकर, दीपनारायण प्रसाद, दामिनी सिंह, कृतिका गात्रेय, भुनेश्वर, प्रवीण बंजारे, ने सामूहिक प्रार्थना उपरांत ग्रीवा-चालन, स्कंध संचालन, कटि संचालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, उग्रासन, वज्रासन, नौकासन, भुजंगासन, शवासन आदि को प्रस्तुत किया।

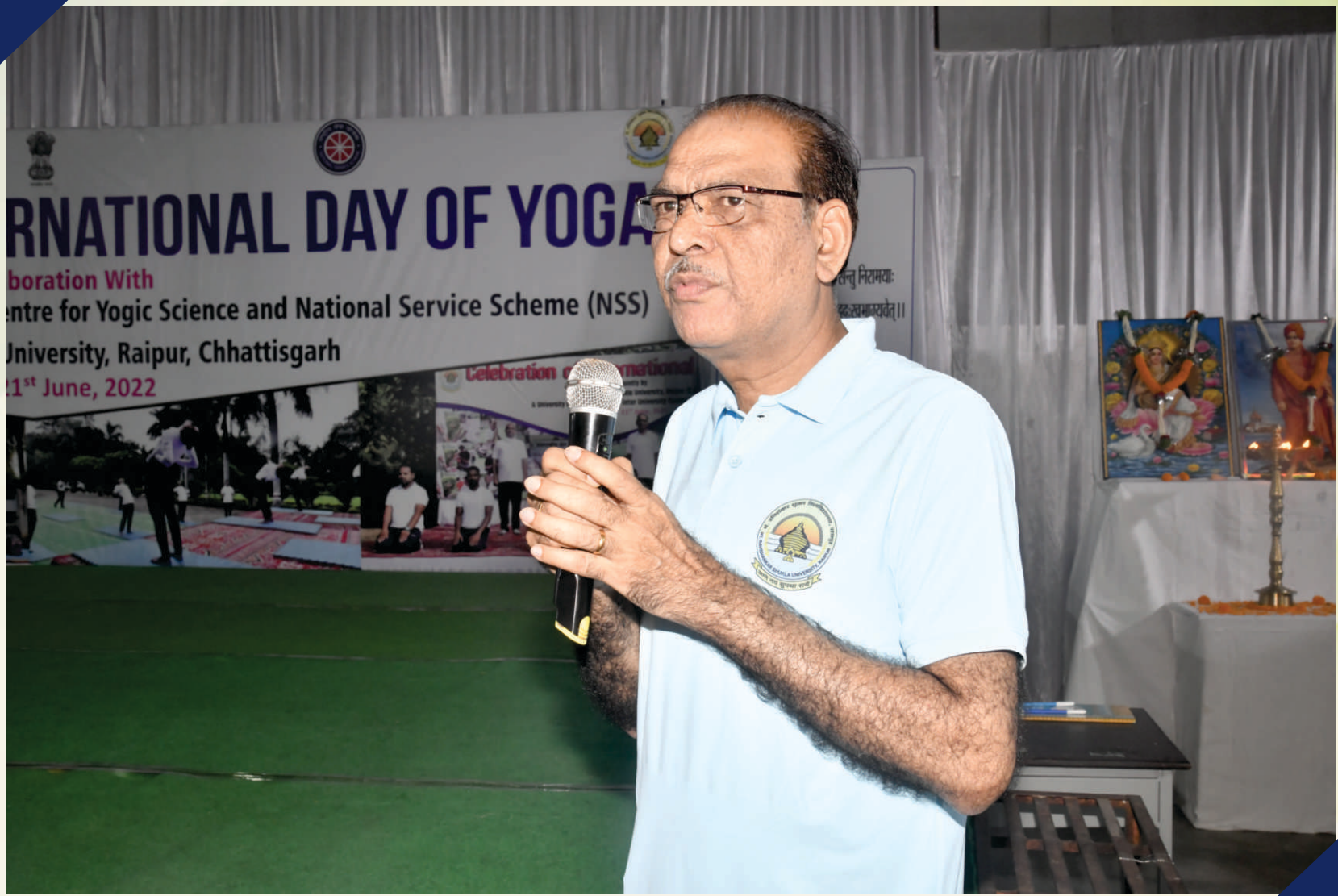
आयुश मंत्रालय, भारत सरकार के दिशा निर्देशों का पालन करते हुए प्रो. राजीव चौधरी अधिष्ठाता छात्र कल्याण द्वारा योग सत्र को सम्पन्न कराया गया जिसमें आसन, प्राणायाम, ध्यान तथा शांति-पाठ एवं संकल्प का वाचन किया गया, संकल्प को सभी ने पूरी निष्ठा के साथ आत्मसात किया।

योग दिवस के इस कार्यक्रम को ऑफलाइन के साथ-साथ ऑनलाइन गूगलमीट प्लेटफार्म के माध्यम से भी प्रसारण किया गया।

कार्यक्रम के अंतिम चरण में कार्यक्रम समन्वयक प्रो. राजीव चौधरी जी के द्वारा आभार व्यक्त किया गया। इस योग कार्यक्रम में कुल 300 से अधिक योग प्रेमी, शिक्षक, कर्मचारी, शोधार्थी, छात्र-छात्राओं ने ऑफलाइन तथा ऑनलाइन दोनों माध्यम से सहभागिता कर योगाभ्यास किया।

## **PROGRAM**

1. WELCOME OF GUEST	7:00 AM
2. LIGHTNING OF LAMP BY THE GUEST	7:02 AM
3. NATIONAL ANTHEM	7:04 AM
4. SPEECH BY HONOURABLE VICE CHANCELLOR	7:05 AM
5. YOGA SESSIONS :	7:10 AM
A. PRAYER	
B. PREPATORY PRACTICES	
C. ASANAS	
D. KAPALBHARTI	
E. PRANAAMA	
F. MEDITATION	
G. SANKALP	
H. SHANTI PATH	
6. VOTE OF THANKS	7:55 AM
7. ALPAHAR	8:00 AM



Honorable Vice-Chancellor Prof. Keshari Lal Verma during Celebration of IDY-2022



Yoga Expert demonstrating on Stage



Prof. Rajeev Choudhary DSW Conducting Session.



Participants performing during celebrating